

# Activity Programme



Mittwoch 19/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	16:00:00	*Golfausflug nach Tias	Nord-Rezeption
08:00:00	12:00:00	*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Grüner 3 Km Walk	La Rambla
08:15:00	09:10:00	Morgengeländelauf 8 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:25:00	Body Bike Base Camp (Anfänger) - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	09:45:00	Padel-Tennis Anfänger 6-10 Jahre	Padel-Tennisplatz 4
09:00:00	09:50:00	TRX (allen levels)	TRX-Areal/ Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	5-a-side
09:00:00	09:50:00	Fußballschule 5-10 Jahre	Stadion
09:00:00	10:00:00	Einführung ins MTB-fahren	Fahrradcenter
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:50:00	12:50:00	Play Time Kids Club 3-10 Jahre	Play Time
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anf. 10-15 Jahre	Wassersportcenter
10:00:00	12:00:00	Tennis-Turnier Mittelstufe	Tennisplatz 1
10:00:00	10:45:00	Padel-Tennis Anfänger 10-15 Jahre	Padel-Tennisplatz 4
10:00:00	10:45:00	Schwimmen Kraulen Mittelstufe	Nordpool
10:00:00	10:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	TRX (nur für Erfahrene)	TRX-Areal/ Stadion
10:00:00	10:50:00	Fußballschule 10-15 Jahre	Stadion
10:00:00	12:00:00	Mountainbike-Tour Anfänger, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
10:00:00	10:45:00	BODYJAM™	Volcano
10:15:00	12:00:00	Beachvolleyball Unterricht & Jedermann-Turnier, min. 15 Jahre	Beachvolleyballfeld
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	11:10:00	Golfunterricht: Putting, Anfänger/ Mittelstufe	Golf Area / Driving Range
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Petanque-Bahn
11:00:00	11:45:00	Schwimmen Kraulen Anfänger	Nordpool
11:00:00	11:50:00	Einführung in CrossFit	CrossFit-Bereich

11:00:00	12:00:00	<b>Kinder-&amp; Gästeshow : Einzelproben</b>	Square
11:00:00	11:50:00	<b>Fitball</b>	Volcano
11:00:00	11:45:00	<b>BODYATTACK™</b>	5-a-side
11:20:00	12:20:00	<b>Golf Putt-Wettkampf</b>	Golf Area / Driving Range
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anf. 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	13:00:00	<b>Kinder-&amp; Gästeshow : Einzelproben</b>	Square
12:00:00	12:55:00	<b>Yoga Flow</b>	5-a-side
13:00:00	15:00:00	<b>*Workshop Männer: "Wie bleibe ich nach dem 45er stark und aktiv?" m/ Sally Walker</b>	Nord-Konferenzzentrum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Scuba Beach Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	15:00:00	<b>Kajak-Wettkampf</b>	Wassersportcenter
14:00:00	15:00:00	<b>Stand Up Paddle-Wettkampf</b>	Wassersportcenter
14:00:00	16:00:00	<b>Tennis-Turnier Anfänger</b>	Tennisplatz 1
14:00:00	16:00:00	<b>Tennis-Turnier Fortgeschrittene</b>	Tennisplatz 1
14:00:00	14:50:00	<b>Einführung in Beachtennis</b>	Beachvolleyballfeld
14:00:00	15:00:00	<b>Fun Time: Probe für die Kinder- und Gästeshow, 3-14 Jahre</b>	Square
14:00:00	14:45:00	<b>Seniorentraining - Ganzkörper-Workout</b>	Laguna
14:00:00	14:40:00	<b>Golf Kurzes Spiel, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
14:15:00	14:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
14:50:00	15:40:00	<b>Golf: Herausforderung in Chipping &amp; Putting</b>	Golf Area / Driving Range
15:00:00	16:00:00	<b>Windsurfrennen für Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:25:00	<b>Schwimmen Kraulen Mittelstufe 6-15 Jahre</b>	Nordpool
15:00:00	17:00:00	<b>Minigolfturnier für Teenager (selbst organisiert)</b>	Minigolfplatz
15:00:00	17:00:00	<b>Beachtennisturnier, min. 20 Jahre</b>	Beachvolleyballfeld
15:00:00	15:50:00	<b>Barefoot Fitness</b>	Volcano
15:15:00	16:45:00	<b>Jungle run für Familien</b>	Stadion
15:15:00	16:45:00	<b>Intervallfahren - Rennrad, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
15:15:00	15:45:00	<b>Trampolin Fitness, min 10 Jahre</b>	The Lawn
15:30:00	15:55:00	<b>Schwimmen Kraulen Anfänger 6-15 Jahre</b>	Nordpool
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	17:00:00	<b>Windsurfrennen für Fortgeschrittene</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:50:00	<b>Circuit Fusion</b>	Bar Park
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
17:00:00	17:50:00	<b>CrossFit (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
17:00:00	17:50:00	<b>Step Anfänger</b>	Volcano
20:00:00	21:00:00	<b>Kinder- &amp; Gästeshow</b>	Square

# Activity Programme



Donnerstag 20/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
07:00:00	09:45:00	*Sunrise Freiwasserschwimmen auf der Ironman Strecke. (25€)	Nord-Rezeption
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	12:00:00	Rennradtour Fortgeschrittene, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:30:00	Body Bike Power - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	10:00:00	Tischtennisturnier, min. 11 Jahre	Nordhalle
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	09:50:00	Padel-Tennis Einführung	Padel-Tennisplatz 4
09:00:00	09:50:00	Fitness-Handbal, min. 15 Jahre	5-a-side
09:00:00	09:45:00	Beweglichkeitstraining, alle Leistungsstufen	Volcano
09:15:00	09:55:00	Kajakunterricht, Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	11:00:00	Tischtennisturnier, min. 11 Jahre	Nordhalle
10:00:00	11:50:00	CrossFit Team WOD (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:40:00	Teens Circuit (Zirkeltraining), 10-15 Jahre	Bar Park
10:00:00	10:50:00	Padel-Tennis Mittelstufe	Padel-Tennisplatz 4
10:00:00	10:55:00	Hatha Yoga	5-a-side
10:00:00	10:55:00	BODYCOMBAT™	Volcano
10:00:00	10:30:00	Bus/Taxi Transfer zum Flughafen	Nord-Rezeption
10:10:00	10:50:00	Schwimmen Rollwende	Nordpool
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:15:00	11:00:00	SUP Fitness	Wassersportcenter
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn
11:00:00	11:40:00	Agua Jogging	Nordpool
11:00:00	11:50:00	Funktionstraining	Bar Park
11:00:00	11:55:00	BODYPUMP™	Volcano
11:00:00	11:45:00	Zumba®	5-a-side

11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
11:45:00	12:15:00	<b>Bus/Taxi Transfer zum Flughafen</b>	Nord-Rezeption
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:10:00	12:50:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
12:15:00	12:45:00	<b>Hula-Hoop min 10 Jahre</b>	Volcano
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	14:50:00	<b>Tennis Anfänger</b>	Tennisplatz 2
14:00:00	15:30:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
14:00:00	14:50:00	<b>Fun Time: Ballspiele 3-5 Jahre</b>	Südhalle
14:00:00	14:50:00	<b>Fitness-Boxen</b>	Bar Park
14:15:00	14:45:00	<b>Deep Water Aqua</b>	Nordpool
14:15:00	15:45:00	<b>Pilates Reformer, alle</b>	Laguna
14:30:00	15:00:00	<b>LIIT</b>	Volcano
15:00:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:50:00	<b>Tennis Mittelstufe-Fortgeschrittene</b>	Tennisplatz 2
15:00:00	15:50:00	<b>Fun Time: Ballspiele 6-10 Jahre</b>	Südhalle
15:00:00	15:50:00	<b>CrossFit Conditioning (allen levels)</b>	CrossFit-Bereich
15:15:00	15:55:00	<b>HIIT Schwimmen, min. 15 Jahre</b>	Nordpool
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:30:00	17:00:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	16:30:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:45:00	<b>Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Tennisplatz 2
16:00:00	16:50:00	<b>Young Time: Ballspiele, 10-15 Jahre</b>	Südhalle
16:00:00	16:45:00	<b>TRX für Senioren</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:00:00	16:50:00	<b>Einführung in Langhanteltraining, Teil 3</b>	CrossFit-Bereich
16:00:00	17:30:00	<b>Rennradtour Anfänger, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
17:00:00	17:45:00	<b>Tennis Anfänger 6-10 Jahre</b>	Tennisplatz 2
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfahrene)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:50:00	<b>Step Mittelstufe</b>	Volcano
17:10:00	18:00:00	<b>Berglauf 8km (5min/km)</b>	La Rambla
19:00:00	20:30:00	<b>Green Team FIFA Turnier, min. 13 Jahre</b>	Square

# Activity Programme



Freitag 21/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:10:00	09:25:00	Freiwasserschwimmen morgens	Wassersportcenter
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Pilates Reformer, alle	Laguna
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:30:00	Body Bike Power - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:50:00	TRX Fusion	Bar Park
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	09:45:00	Beweglichkeitstraining, alle Leistungsstufen	Volcano
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:30:00	14:00:00	*Vulkan Walk - Feurberge-Tour	Süd-Rezeption
09:45:00	10:15:00	Bus Transfer zum Flughafen (Billund)	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:50:00	Tennis Mittelstufe-Fortgeschrittene	Tennisplatz 2
10:00:00	10:50:00	Funktionstraining	Bar Park
10:00:00	10:50:00	Aerobics, alle Levels	Volcano
10:10:00	10:50:00	Agua Jogging	Nordpool
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Sports Booking
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn
11:00:00	11:50:00	Tennis Anfänger	Tennisplatz 2
11:00:00	11:45:00	Schwimmen Kraulen Fortgeschrittene	Nordpool
11:00:00	11:50:00	Circuit Fusion	Bar Park
11:00:00	11:55:00	BODYPUMP™	Volcano
11:00:00	11:30:00	Bus/Taxi Transfer zum Flughafen	Nord-Rezeption
11:30:00	13:00:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
11:45:00	12:15:00	Bus Transfer zum Flughafen (Kopenhagen)	Nord-Rezeption
12:00:00	12:15:00	Sport-Treffpunkt	Sports Booking

14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen-Auffrisch-Kurs</b>	Wassersportcenter
14:15:00	15:15:00	<b>Fun Time: Kreativer Tag, 3-10 Jahre</b>	Play Time
14:30:00	15:00:00	<b>LIIT</b>	Volcano
15:00:00	16:30:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:00:00	18:00:00	<b>Rennradtour Mittelstufe, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:30:00	16:30:00	<b>Fun Time: Kreativer Tag, 3-10 Jahre</b>	Play Time
16:00:00	17:00:00	<b>Willkommenstreff Veteran Badminton-Turnier</b>	Nord-Konferenzzentrum
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:00:00	19:00:00	<b>Tauchschiule für Reservierungen geöffnet</b>	Tauchschiule
16:00:00	16:50:00	<b>Padel-Tennis Einführung</b>	Padel-Tennisplatz 4
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
17:00:00	18:30:00	<b>Informationstour, Dänisch</b>	Sports Booking
17:00:00	17:50:00	<b>CrossFit Conditioning (allen levels)</b>	CrossFit-Bereich
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:55:00	<b>BODYCOMBAT™</b>	Volcano
19:00:00	20:30:00	<b>Minigolfturnier</b>	Minigolfplatz

# Activity Programme



Samstag 22/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:15:00	09:10:00	Body Bike Base Camp (Anfänger) - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	09:45:00	Tennis Anfänger 6-10 Jahre	Tennisplatz 2
09:00:00	09:50:00	Einführung in CrossFit	CrossFit-Bereich
09:00:00	09:50:00	TRX (allen levels)	TRX-Areal/ Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	09:50:00	Barefoot Fitness	Volcano
09:00:00	11:00:00	*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
09:00:00	12:00:00	*PADI Open Water Tauchkurs +12 Jahre	Tauchschule
09:15:00	09:55:00	Kajakunterricht, Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:50:00	12:50:00	Play Time Kids Club 3-10 Jahre	Play Time
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:45:00	Tennis Anfänger 10-15 Jahre	Tennisplatz 2
10:00:00	10:45:00	Racketball introduction	Squashplatz 1
10:00:00	10:40:00	Agua Jogging	Nordpool
10:00:00	10:50:00	CrossFit (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	TRX (nur für Erfahrene)	TRX-Areal/ Stadion
10:00:00	10:50:00	Dance (Tanzen)	Volcano
10:15:00	11:45:00	Young Time: "Eisbrecher", 10-15 Jahre	5-a-side
10:15:00	10:45:00	Einführung in Slackline	Wassersportcenter
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:45:00	11:25:00	Schwimmen Rücken, Erwachsene	Nordpool
11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Sports Booking
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn
11:00:00	11:45:00	SUP Fitness	Wassersportcenter
11:00:00	13:00:00	Sozial-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre	Tennisplatz 1
11:00:00	11:50:00	Padel-Tennis Einführung	Padel-Tennisplatz 4
11:00:00	11:50:00	Fitball	Volcano

11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
11:30:00	11:55:00	<b>Schwimmen Rücken Anfänger 6-15 Jahre</b>	Nordpool
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	12:40:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:30:00	15:30:00	<b>*Reitausflug</b>	Nord-Rezeption
14:00:00	17:00:00	<b>*Vulkan Walk</b>	Sports Booking
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	15:30:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
14:15:00	14:45:00	<b>Deep Water Aqua</b>	Nordpool
14:15:00	15:15:00	<b>Fun Time: Schatzsuche, 3-6 Jahre</b>	Play Time
14:30:00	15:00:00	<b>HIIT</b>	Volcano
15:00:00	15:50:00	<b>Kettlebell-Training, alle</b>	Bar Park
15:00:00	16:00:00	<b>Einführung ins Rennradfahren</b>	Fahrradcenter
15:10:00	15:50:00	<b>Golf Anfänger</b>	Golf Area / Driving Range
15:15:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:15:00	15:45:00	<b>Trampolin Fitness, min 10 Jahre</b>	The Lawn
15:30:00	17:00:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
15:30:00	16:45:00	<b>Fun Time: Schatzsuche, 6-10 Jahre</b>	Play Time
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	16:45:00	<b>SUP, Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:40:00	<b>Tennis-Fitness</b>	Tennisplatz 1
16:00:00	16:50:00	<b>Funktionstraining</b>	Bar Park
16:00:00	16:50:00	<b>Golf: Funktionelles Zirkeltraining</b>	Golf Area / Driving Range
16:00:00	17:30:00	<b>Rennradtour Anfänger, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
16:00:00	16:45:00	<b>Release &amp; Unwind</b>	Volcano
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:15:00	17:00:00	<b>Lenden-/Kreuztraining &amp; Dehnen für Senioren</b>	Laguna
17:00:00	18:00:00	<b>Tischtennisturnier, min. 11 Jahre</b>	Nordhalle
17:00:00	17:55:00	<b>Padel-Tennis: Beat The Green Team (Fortgeschrittene)</b>	Padel-Tennisplatz 4
17:00:00	17:50:00	<b>CrossFit Conditioning (allen levels)</b>	CrossFit-Bereich
17:00:00	18:00:00	<b>Golf Putt-Wettkampf</b>	Golf Area / Driving Range
17:00:00	17:50:00	<b>Step Anfänger</b>	Volcano
17:15:00	19:00:00	<b>Green Team 5km &amp; 10km Wettkampf</b>	Stadion
18:00:00	19:00:00	<b>Tischtennisturnier, min. 11 Jahre</b>	Nordhalle
19:00:00	21:00:00	<b>Fußballturnier, min. 15 Jahre</b>	5-a-side
20:00:00	21:00:00	<b>Green Team Bingo</b>	Square



# Activity Programme



Sonntag 23/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:10:00	09:25:00	Freiwasserschwimmen morgens	Wassersportcenter
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Grüner 3 Km Walk	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:00:00	13:00:00	*Teguise Markt	Nord-Rezeption
09:00:00	11:00:00	Tennis-Turnier Anfänger 6-15 Jahre	Tennisplatz 1
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:40:00	CrossFit, 10-15 Jahre	CrossFit-Bereich
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	10:00:00	Golf: Herausforderung in Chipping & Putting	Golf Area / Driving Range
09:00:00	12:00:00	Mountainbike-Tour Mittelstufe für Fortgeschrittene. Nur für sehr erfahrene Mountainbiker, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:00:00	09:50:00	Barefoot Fitness	Volcano
09:00:00	11:00:00	*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anf. 10-15 Jahre	Wassersportcenter
10:00:00	10:45:00	Schwimmen Kraulen Mittelstufe	Nordpool
10:00:00	10:50:00	CrossFit (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:55:00	Hatha Yoga	5-a-side
10:00:00	10:50:00	Step Mittelstufe	Volcano
10:10:00	10:50:00	Golf Anfänger	Golf Area / Driving Range
10:15:00	11:00:00	Padel-Tennis Anfänger 6-10 Jahre	Padel-Tennisplatz 4
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Sports Booking
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Petanque-Bahn
11:00:00	11:50:00	Tennis Mittelstufe-Fortgeschrittene	Tennisplatz 2
11:00:00	11:45:00	Schwimmen Kraulen Anfänger	Nordpool
11:00:00	11:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
11:00:00	11:50:00	Circuit Fusion	Bar Park

11:00:00	11:40:00	<b>Golfunterricht: Golfschwung, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
11:00:00	11:50:00	<b>Body toning</b>	Volcano
11:00:00	11:50:00	<b>Ballroom Fitness™</b>	The Lawn
11:15:00	12:00:00	<b>Padel-Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anf. 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
11:50:00	12:30:00	<b>Golf Kurzes Spiel, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	12:50:00	<b>Tennis Anfänger</b>	Tennisplatz 2
12:00:00	13:00:00	<b>Padel-Tennis-Turnier, 6-15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
12:00:00	12:25:00	<b>Schwimmen Kraulen Mittelstufe 6-15 Jahre</b>	Nordpool
12:00:00	12:40:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
12:15:00	12:45:00	<b>Hula-Hoop min 10 Jahre</b>	Volcano
12:30:00	12:55:00	<b>Schwimmen Kraulen Anfänger 6-15 Jahre</b>	Nordpool
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	16:00:00	<b>Tennis-Damen-Doppel</b>	Tennisplatz 1
14:00:00	16:00:00	<b>Eierwerfen- und Boccia-Turnier</b>	Beachvolleyballfeld
14:00:00	16:00:00	<b>Beachvolleyballturnier</b>	Beachvolleyballfeld
14:15:00	15:45:00	<b>Pilates Reformer, alle</b>	Laguna
14:30:00	15:00:00	<b>Ultimate Legs &amp; Glutes</b>	Volcano
15:00:00	15:55:00	<b>Surfpass, 3-10 Jahre</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:45:00	<b>Schwimmen Kraulen Fortgeschrittene</b>	Nordpool
15:00:00	15:45:00	<b>TRX für Senioren</b>	TRX-Areal/ Stadion
15:00:00	15:50:00	<b>Fitness-Boxen</b>	Bar Park
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
16:00:00	16:45:00	<b>Young Time: Strand &amp; Surftag, 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:45:00	<b>Squashunterricht, Anfänger, min. 15 Jahre</b>	Squashplatz 1
16:00:00	16:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:00:00	16:50:00	<b>Einführung in Langhanteltraining, Teil 1</b>	CrossFit-Bereich
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:00:00	16:45:00	<b>BODYJAM™</b>	Laguna
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:15:00	17:45:00	<b>Beat the Green Team - Familienausgabe</b>	The Lawn
16:15:00	17:05:00	<b>Body Bike FTP Step Test</b>	Body Bike Bereich
17:00:00	17:45:00	<b>Squashunterricht, Mittelstufe, min. 15 Jahre</b>	Squashplatz 1
17:00:00	19:00:00	<b>Padel-Tennisturnier, Mittelstufe/Fortgeschritten (ohne Trainer)</b>	Padel-Tennisplatz 1
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfarene)</b>	TRX-Areal/ Stadion

17:00:00	17:45:00	<b>BODYATTACK™</b>	Volcano
17:15:00	18:30:00	<b>Geländelauf 12km (5.30min/km)</b>	La Rambla
17:15:00	17:55:00	<b>Body Bike HIIT - Silent Fit</b>	Body Bike Bereich

# Activity Programme



Montag 24/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	15:30:00	*Golfausflug nach Costa Teguisse	Nord-Rezeption
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	10:00:00	Green Team Duathlon mit BodyBike	Basketballplatz 1/2
08:00:00	12:00:00	*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	12:00:00	Rennradtour Fortgeschrittene, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:00:00	13:30:00	*Timanfaya & El Golfo	Nord-Rezeption
09:00:00	09:45:00	Schwimmen Kraulen Fortgeschrittene	Nordpool
09:00:00	09:50:00	TRX (allen levels)	TRX-Areal/ Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	10:30:00	Fußballturnier, 10-15 Jahre	5-a-side
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	14:00:00	*Vulkan Walk - Feurberge-Tour	Nord-Rezeption
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:50:00	12:50:00	Play Time Kids Club 3-10 Jahre	Play Time
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:50:00	Tennis-Aufschlag Anfänger	Tennisplatz 2
10:00:00	10:45:00	Tischtennisunterricht, Anfänger, 6-15 Jahre	Nordhalle
10:00:00	10:40:00	Schwimmen: Brust, für Erwachsene	Nordpool
10:00:00	11:50:00	CrossFit Team WOD (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	TRX (nur für Erfahrene)	TRX-Areal/ Stadion
10:00:00	10:45:00	Golf, 7-12 Jahre	Golf Area / Driving Range
10:00:00	10:45:00	Zumba®	Volcano
10:15:00	11:45:00	Young Time: Post 40 Memory Run, 10-15 Jahre	Beachvolleyballfeld
10:15:00	10:45:00	Trampolin Fitness, min 10 Jahre	The Lawn
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Fußballturnier, 5-10 Jahre	5-a-side
10:45:00	11:10:00	Schwimmen Brust Anfänger 6-15 Jahre	Nordpool

11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Nord-Rezeption
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Petanque-Bahn
11:00:00	11:50:00	Tennis-Aufschlag Mittelstufe-Fortgeschrittene	Tennisplatz 2
11:00:00	11:50:00	Tischtennisunterricht, Anfänger, min. 15 Jahre	Nordhalle
11:00:00	11:50:00	Kettlebell-Training, alle	Bar Park
11:00:00	11:40:00	Golf Anfänger	Golf Area / Driving Range
11:00:00	11:55:00	BODYPUMP™	Volcano
11:15:00	11:55:00	Agua Jogging	Nordpool
11:30:00	13:00:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
11:50:00	12:30:00	Golfunterricht: Golfschwung, Mittelstufe	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	Sport-Treffpunkt	Sports Booking
12:00:00	13:00:00	Fußballturnier, min. 15 Jahre	5-a-side
12:00:00	12:40:00	Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre	Kletterraum
13:00:00	15:00:00	*Body shape & Age profile" mit Sally Walker (auf Englisch)	Nord-Konferenzzentrum
13:00:00	15:00:00	*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	*Scuba Beach Dive, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
14:00:00	17:30:00	*Go-Karting	Nord-Rezeption
14:00:00	15:00:00	Windsurfen Mittelstufe	Wassersportcenter
14:00:00	14:50:00	Tennis Anfänger	Tennisplatz 2
14:00:00	14:45:00	Squash Anfänger 6-10 Jahre	Squashplatz 1
14:00:00	14:50:00	Green Team Aquathlon	Nordpool
14:00:00	14:50:00	Einführung ins Boxen	Bar Park
14:15:00	15:45:00	Fun Time: Olympischer Tag & Diplomverleihung, 3-10 Jahre	Play Time
14:30:00	15:00:00	LIIT	Volcano
15:00:00	15:45:00	Stand Up Paddle 10-15 Jahre	Wassersportcenter
15:00:00	15:45:00	Tennis-Doppelspieltechniken	Tennisplatz 2
15:00:00	15:45:00	Squash Anfänger 10-15 Jahre	Squashplatz 1
15:00:00	15:45:00	Nacken/Schulterübungen & Dehnen für Senioren	Laguna
15:15:00	15:45:00	Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)	Volcano
15:30:00	16:30:00	Body Bike Power - Silent Fit	Body Bike Bereich
16:00:00	17:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Petanque-Bahn
16:00:00	16:30:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
16:00:00	16:55:00	Tennis: Beat the Green Team (ffortgeschrittene)	Tennisplatz 1
16:00:00	16:50:00	Einführung in CrossFit	CrossFit-Bereich
16:00:00	16:50:00	Stretch & Relax	Volcano
16:15:00	17:45:00	Schwimmtraining in der Gruppe	Nordpool
16:15:00	17:45:00	"Beat the parents" - Klein vs Gross, min. 10 Jahre	The Lawn
17:00:00	19:00:00	Tennis-Herren-Doppel	Tennisplatz 1

17:00:00	17:50:00	<b>CrossFit (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
17:00:00	17:50:00	<b>Circuit Fusion</b>	Bar Park
17:00:00	17:50:00	<b>Step Fortgeschrittene</b>	Volcano
19:30:00	21:00:00	<b>Film-Abend (auf Englisch): Shrek</b>	Square

# Activity Programme



Dienstag 25/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	12:00:00	*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:20:00	09:15:00	Body Bike Base Camp (Anfänger) - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	09:45:00	Badmintonunterricht, Anfänger, 6-10 Jahre	Nordhalle
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	12:00:00	Renntour Mittelstufe, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:00:00	09:45:00	Beweglichkeitstraining, alle Leistungsstufen	Volcano
09:15:00	15:45:00	*Strand & Bummeln in Puerto del Carmen	Nord-Rezeption
09:15:00	15:45:00	*Rancho Texas Freizeitpark	Nord-Rezeption
09:15:00	09:55:00	Kajakunterricht, Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:40:00	Tennis-Fitness	Tennisplatz 1
10:00:00	10:45:00	Badmintonunterricht, Anfänger, 10-15 Jahre	Nordhalle
10:00:00	10:25:00	Flip´n´Fun, 6-10 Jahre	Nordpool
10:00:00	10:50:00	CrossFit (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:55:00	BODYCOMBAT™	Volcano
10:00:00	10:50:00	Ballroom Fitness™	The Lawn
10:10:00	10:50:00	Golf Anfänger	Golf Area / Driving Range
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	10:55:00	Flip´n´Fun, 10-15 Jahre	Nordpool
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn
11:00:00	11:45:00	SUP Fitness	Wassersportcenter
11:00:00	11:50:00	Badminton Mittelstufe	Nordhalle
11:00:00	11:50:00	Padel-Tennis Einführung	Padel-Tennisplatz 4
11:00:00	11:40:00	Agua Jogging	Nordpool
11:00:00	11:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
11:00:00	11:40:00	Golfschwung & kurzes Spiel - Mix	Golf Area / Driving Range

11:00:00	11:50:00	<b>Pilates, alle Niveaus</b>	5-a-side
11:00:00	11:50:00	<b>Body toning</b>	Volcano
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
11:45:00	12:35:00	<b>Golf: Funktionelles Zirkeltraining</b>	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	12:50:00	<b>Badminton Anfänger</b>	Nordhalle
12:00:00	12:50:00	<b>Padel-Tennis Mittelstufe</b>	Padel-Tennisplatz 4
12:00:00	12:55:00	<b>Yoga Flow</b>	5-a-side
12:15:00	12:45:00	<b>Hula-Hoop min 10 Jahre</b>	Volcano
13:00:00	15:00:00	<b>*Workshop Frauen: "Über 40 aber immernoch sexy, leidenschaftlich und vital" m/ Sally Walker (auf Englisch)</b>	Nord-Konferenzzentrum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Scuba Beach Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	14:55:00	<b>Windsurfen Fortgeschrittene</b>	Wassersportcenter
14:00:00	14:45:00	<b>Tennisunterricht für 2 Generationen</b>	Tennisplatz 2
14:00:00	14:50:00	<b>Fußballschule 5-10 Jahre</b>	5-a-side
14:15:00	14:45:00	<b>Deep Water Aqua</b>	Nordpool
14:15:00	14:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
14:30:00	15:15:00	<b>Bodenturnen, 6-10 Jahre</b>	Südhalle
15:00:00	15:45:00	<b>Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Tennisplatz 2
15:00:00	15:50:00	<b>Einführung in Langhanteltraining, Teil 2</b>	CrossFit-Bereich
15:00:00	15:50:00	<b>Fußballschule 10-15 Jahre</b>	5-a-side
15:00:00	15:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
15:15:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:15:00	15:55:00	<b>HIIT Schwimmen, min. 15 Jahre</b>	Nordpool
15:30:00	20:00:00	<b>*Wein und Tapas Ausflug</b>	Nord-Rezeption
15:30:00	16:30:00	<b>Bodenturnen, 10-15 Jahre</b>	Südhalle
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	16:45:00	<b>SUP, Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
16:00:00	18:00:00	<b>Sozial-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Tennisplatz 1
16:00:00	16:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:00:00	16:50:00	<b>Funktionstraining</b>	Bar Park
16:00:00	16:50:00	<b>Barefoot Fitness</b>	Volcano
16:00:00	16:45:00	<b>Seniorenttraining - Ganzkörper-Workout</b>	Laguna
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:15:00	17:45:00	<b>Familien-Leichtathletik</b>	Stadion
17:00:00	17:45:00	<b>Freiwasser-Schwimmtechnik in der Lagune</b>	Wassersportcenter
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfahrene)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:50:00	<b>Dance (Tanzen)</b>	Volcano
20:00:00	21:30:00	<b>Latinson Duo Live Musik</b>	Square



--	--	--	--

# Activity Programme



Mittwoch 26/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	12:00:00	*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Grüner 3 Km Walk	La Rambla
08:15:00	09:10:00	Morgengeländelauf 8 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Pilates Reformer, alle	Laguna
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:00:00	09:45:00	Padel-Tennis Anfänger 6-10 Jahre	Padel-Tennisplatz 4
09:00:00	09:50:00	TRX (allen levels)	TRX-Areal/ Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	12:00:00	Mountainbike-Tour Mittelstufe für Fortgeschrittene. Nur für sehr erfahrene Mountainbiker, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:15:00	16:30:00	*Katamaran Segeln	Nord-Rezeption
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	14:00:00	*Vulkan Walk - Weinstraße	Nord-Rezeption
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:50:00	12:50:00	Play Time Kids Club 3-10 Jahre	Play Time
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anf. 10-15 Jahre	Wassersportcenter
10:00:00	12:00:00	Tennis-Turnier Mittelstufe	Tennisplatz 1
10:00:00	10:45:00	Schwimmen Kraulen Mittelstufe	Nordpool
10:00:00	10:50:00	Einführung in CrossFit	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	TRX (nur für Erfahrene)	TRX-Areal/ Stadion
10:00:00	10:45:00	BODYJAM™	Volcano
10:00:00	11:45:00	Beachvolleyball Unterricht & Jedermann-Turnier, min. 15 Jahre	Beachvolleyballfeld
10:15:00	11:00:00	Padel-Tennis Anfänger 10-15 Jahre	Padel-Tennisplatz 4
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Petanque-Bahn
11:00:00	11:45:00	Schwimmen Kraulen Anfänger	Nordpool
11:00:00	11:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
11:00:00	12:00:00	Kinder-& Gästeshow : Einzelproben	Square
11:00:00	11:50:00	Fitball	Volcano

11:00:00	11:45:00	<b>BODYATTACK™ - Silent Fit</b>	The Lawn
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anf. 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	13:00:00	<b>Kinder- &amp; Gästeshow : Einzelproben</b>	Square
12:15:00	13:00:00	<b>SUP Fitness</b>	Wassersportcenter
13:00:00	15:00:00	<b>*Workshop Männer: "Wie bleibe ich nach dem 45er stark und aktiv?" m/ Sally Walker</b>	Nord-Konferenzzentrum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Scuba Beach Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	15:00:00	<b>Kajak-Wettkampf</b>	Wassersportcenter
14:00:00	15:00:00	<b>Stand Up Paddle-Wettkampf</b>	Wassersportcenter
14:00:00	16:00:00	<b>Tennis-Turnier Anfänger</b>	Tennisplatz 1
14:00:00	16:00:00	<b>Tennis-Turnier Fortgeschrittene</b>	Tennisplatz 1
14:00:00	15:00:00	<b>Fun Time: Probe für die Kinder- und Gästeshow, 3-14 Jahre</b>	Square
14:30:00	15:00:00	<b>HIIT</b>	Volcano
15:00:00	16:00:00	<b>Windsurfrennen für Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:25:00	<b>Schwimmen Kraulen Mittelstufe 6-15 Jahre</b>	Nordpool
15:00:00	17:00:00	<b>Minigolfturnier für Teenager (selbst organisiert)</b>	Minigolfplatz
15:00:00	15:50:00	<b>Einführung in Beachtennis</b>	Beachvolleyballfeld
15:00:00	16:30:00	<b>Steigungsfahren (Hill Reps) - Rennradfahren, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
15:15:00	16:45:00	<b>Jungle run für Familien</b>	Stadion
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Legs &amp; Glutes</b>	Volcano
15:30:00	15:55:00	<b>Schwimmen Kraulen Anfänger 6-15 Jahre</b>	Nordpool
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	17:00:00	<b>Windsurfrennen für Fortgeschrittene</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:50:00	<b>Circuit Fusion</b>	Bar Park
16:00:00	18:00:00	<b>Beachtennisturnier, min. 20 Jahre</b>	Beachvolleyballfeld
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:30:00	17:10:00	<b>Body Bike HIIT - Silent Fit</b>	Body Bike Bereich
17:00:00	17:50:00	<b>CrossFit (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
17:00:00	17:50:00	<b>Step Anfänger</b>	Volcano
20:00:00	21:00:00	<b>Kinder- &amp; Gästeshow</b>	Square

# Activity Programme



Donnerstag 27/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	10:30:00	Green Team Halbmarathon, 14 Km oder 7 Km	Stadion
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:30:00	Body Bike Power - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	10:00:00	Tischtennisturnier, min. 11 Jahre	Nordhalle
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	12:00:00	Rennradtour Mittelstufe, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:00:00	09:50:00	Fitness-Handbal, 10-15 Jahre	5-a-side
09:00:00	09:45:00	Beweglichkeitstraining, alle Leistungsstufen	Volcano
09:15:00	09:55:00	Kajakunterricht, Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	11:00:00	Tischtennisturnier, min. 11 Jahre	Nordhalle
10:00:00	11:50:00	CrossFit Team WOD (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:40:00	Teens Circuit (Zirkeltraining), 10-15 Jahre	Bar Park
10:00:00	10:50:00	Fitness-Handbal, min. 15 Jahre	5-a-side
10:00:00	10:55:00	Hatha Yoga	The Lawn
10:00:00	10:55:00	BODYCOMBAT™	Volcano
10:10:00	10:50:00	Schwimmen Rollwende	Nordpool
10:15:00	11:00:00	Golf, 7-12 Jahre	Golf Area / Driving Range
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Petanque-Bahn
11:00:00	11:40:00	Agua Jogging	Nordpool
11:00:00	11:50:00	Funktionstraining	Bar Park
11:00:00	11:55:00	BODYPUMP™	Volcano
11:00:00	11:45:00	Zumba®	The Lawn
11:10:00	11:55:00	Golf, 13-17 Jahre	Golf Area / Driving Range
11:15:00	11:45:00	Einführung in Slackline	Wassersportcenter

11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	12:40:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
12:10:00	13:00:00	<b>Golf-Wettbewerb: Longest Drive</b>	Golf Area / Driving Range
12:15:00	12:45:00	<b>Hula-Hoop min 10 Jahre</b>	Volcano
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	14:50:00	<b>Tennis Anfänger</b>	Tennisplatz 2
14:00:00	15:30:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
14:00:00	14:50:00	<b>Fitness-Boxen</b>	Bar Park
14:00:00	14:45:00	<b>SUP Fitness</b>	Wassersportcenter
14:15:00	14:45:00	<b>Deep Water Aqua</b>	Nordpool
14:15:00	15:15:00	<b>Fun Time: Street day, 3-5 Jahre</b>	Basketballplatz 1/2
14:30:00	15:00:00	<b>LIIT</b>	Volcano
15:00:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:50:00	<b>Tennis Mittelstufe-Fortgeschrittene</b>	Tennisplatz 2
15:00:00	15:50:00	<b>CrossFit Conditioning (allen levels)</b>	CrossFit-Bereich
15:00:00	15:45:00	<b>TRX für Senioren</b>	TRX-Areal/ Stadion
15:00:00	15:45:00	<b>Fitness-Fussball für Männer</b>	5-a-side
15:00:00	16:00:00	<b>Einführung ins MTB-fahren</b>	Fahrradcenter
15:15:00	15:55:00	<b>HIIT Schwimmen, min. 15 Jahre</b>	Nordpool
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:15:00	15:45:00	<b>Trampolin Fitness, min 10 Jahre</b>	The Lawn
15:30:00	16:30:00	<b>Fun Time: Street day, 6-10 Jahre</b>	Basketballplatz 1/2
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
16:00:00	16:30:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:45:00	<b>Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Tennisplatz 2
16:00:00	16:50:00	<b>Einführung in Langhanteltraining, Teil 3</b>	CrossFit-Bereich
16:00:00	16:45:00	<b>Fitness-Fussball für Frauen</b>	5-a-side
16:00:00	18:00:00	<b>Mountainbike-Tour Anfänger, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:00:00	16:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:10:00	17:00:00	<b>Ballroom Fitness™</b>	The Lawn
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:45:00	17:45:00	<b>Young Time: Street day, 10-15 Jahre</b>	Basketballplatz 1/2
17:00:00	17:45:00	<b>Tennis Anfänger 6-10 Jahre</b>	Tennisplatz 2
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfahrene)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:50:00	<b>Step Mittelstufe</b>	Volcano
17:10:00	18:00:00	<b>Berglauf 8km (5min/km)</b>	La Rambla
19:00:00	20:30:00	<b>Green Team FIFA Turnier, min. 13 Jahre</b>	Square

# Activity Programme



Freitag 28/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:10:00	09:25:00	Freiwasserschwimmen morgens	Wassersportcenter
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Pilates Reformer, alle	Laguna
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:10:00	Body Bike HIIT	Body Bike Bereich
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:50:00	TRX Fusion	Bar Park
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	09:45:00	Beweglichkeitstraining, alle Leistungsstufen	Volcano
09:00:00	11:30:00	Kaffee-Radtour, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:45:00	10:15:00	Bus Transfer zum Flughafen (Billund)	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:50:00	Tennis Mittelstufe-Fortgeschrittene	Tennisplatz 2
10:00:00	10:50:00	Funktionstraining	Bar Park
10:00:00	10:50:00	Aerobics, alle Levels	Volcano
10:10:00	10:50:00	Agua Jogging	Nordpool
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Sports Booking
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn
11:00:00	11:50:00	Tennis Anfänger	Tennisplatz 2
11:00:00	11:45:00	Schwimmen Kraulen Fortgeschrittene	Nordpool
11:00:00	11:50:00	Circuit Fusion	Bar Park
11:00:00	11:55:00	BODYPUMP™	Volcano
11:30:00	13:00:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
11:45:00	12:15:00	Bus Transfer zum Flughafen (Kopenhagen)	Nord-Rezeption
12:00:00	12:15:00	Sport-Treffpunkt	Sports Booking
14:00:00	15:00:00	Windsurfen-Auffrisch-Kurs	Wassersportcenter

14:00:00	14:50:00	<b>Fitness-Boxen</b>	Bar Park
14:15:00	15:15:00	<b>Fun Time: Kreativer Tag, 3-10 Jahre</b>	Play Time
14:30:00	15:00:00	<b>LIIT</b>	Volcano
15:00:00	16:30:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:45:00	<b>Squashunterricht, Anfänger, min. 15 Jahre</b>	Squashplatz 1
15:00:00	15:50:00	<b>Padel-Tennis Einführung</b>	Padel-Tennisplatz 4
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:30:00	16:30:00	<b>Fun Time: Kreativer Tag, 3-10 Jahre</b>	Play Time
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
16:00:00	16:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:00:00	17:30:00	<b>Intervallfahren - Rennrad, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
16:00:00	19:00:00	<b>Tauchschule für Reservierungen geöffnet</b>	Tauchschule
16:00:00	16:45:00	<b>Padel-Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:30:00	17:30:00	<b>Body Bike Power</b>	Body Bike Bereich
17:00:00	18:30:00	<b>Informationstour, Dänisch</b>	Sports Booking
17:00:00	17:50:00	<b>CrossFit Conditioning (allen levels)</b>	CrossFit-Bereich
17:00:00	17:55:00	<b>BODYCOMBAT™</b>	Volcano
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfahrene)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:45:00	<b>Padel-Tennis Anfänger 6-10 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
19:00:00	20:30:00	<b>Minigolfturnier</b>	Minigolfplatz

# Activity Programme



Samstag 29/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:25:00	Body Bike Base Camp (Anfänger)	Body Bike Bereich
09:00:00	09:45:00	Tennis Anfänger 6-10 Jahre	Tennisplatz 2
09:00:00	09:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
09:00:00	09:50:00	TRX (allen levels)	TRX-Areal/ Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	09:50:00	Barefoot Fitness	Volcano
09:00:00	09:50:00	Pilates Anfänger - Silent Fit	Dach des Süd-Konferenzentrums
09:00:00	10:00:00	Einführung ins Rennradfahren	Fahrradcenter
09:00:00	11:00:00	*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
09:00:00	12:00:00	*PADI Open Water Tauchkurs +12 Jahre	Tauchschule
09:15:00	09:55:00	Kajakunterricht, Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:50:00	12:50:00	Play Time Kids Club 3-10 Jahre	Play Time
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:45:00	Tennis Anfänger 10-15 Jahre	Tennisplatz 2
10:00:00	10:45:00	Racketball introduction	Squashplatz 1
10:00:00	10:40:00	Agua Jogging	Nordpool
10:00:00	10:50:00	Einführung in CrossFit	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	TRX (nur für Erfahrene)	TRX-Areal/ Stadion
10:00:00	10:50:00	Dance (Tanzen)	Volcano
10:00:00	10:30:00	Ultimate Abs - Silent Fit	Dach des Süd-Konferenzentrums
10:00:00	11:30:00	Rennradtour Anfänger, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
10:10:00	10:50:00	Golf Anfänger	Golf Area / Driving Range
10:15:00	11:45:00	Young Time: "Eisbrecher", 10-15 Jahre	5-a-side
10:15:00	10:45:00	Einführung in Slackline	Wassersportcenter
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:45:00	11:25:00	Schwimmen Rücken, Erwachsene	Nordpool



11:00:00	11:45:00	<b>Informationstour, Englisch</b>	Sports Booking
11:00:00	12:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
11:00:00	11:45:00	<b>SUP Fitness</b>	Wassersportcenter
11:00:00	13:00:00	<b>Sozial-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Tennisplatz 1
11:00:00	11:50:00	<b>Padel-Tennis Einführung</b>	Padel-Tennisplatz 4
11:00:00	11:50:00	<b>CrossFit (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
11:00:00	11:40:00	<b>Golfunterricht: Golfschwung, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
11:00:00	11:50:00	<b>Fitball</b>	Volcano
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
11:30:00	11:55:00	<b>Schwimmen Rücken Anfänger 6-15 Jahre</b>	Nordpool
11:50:00	12:30:00	<b>Golfunterricht: Putting, Anfänger/ Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:10:00	12:50:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:30:00	15:30:00	<b>*Reitausflug</b>	Nord-Rezeption
14:00:00	17:00:00	<b>*Vulkan Walk</b>	Sports Booking
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	15:30:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
14:15:00	14:45:00	<b>Deep Water Aqua</b>	Nordpool
14:15:00	15:15:00	<b>Fun Time: Schatzsuche, 3-6 Jahre</b>	Play Time
14:30:00	15:00:00	<b>HIIT</b>	Volcano
14:40:00	15:20:00	<b>Golf Anfänger</b>	Golf Area / Driving Range
15:00:00	15:40:00	<b>Tennis-Fitness</b>	Tennisplatz 1
15:00:00	15:45:00	<b>Lenden-/Kreuztraining &amp; Dehnen für Senioren</b>	Laguna
15:00:00	18:00:00	<b>Rennradtour für Frauen, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
15:15:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:15:00	15:45:00	<b>Trampolin Fitness, min 10 Jahre</b>	The Lawn
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:30:00	17:00:00	<b>Sozial-Padel-Tennis-Turnier, min. 15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
15:30:00	16:45:00	<b>Fun Time: Schatzsuche, 6-10 Jahre</b>	Play Time
15:30:00	16:20:00	<b>Golf: Funktionelles Zirkeltraining</b>	Golf Area / Driving Range
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
16:00:00	16:45:00	<b>SUP, Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:50:00	<b>Kettlebell-Training, alle</b>	Bar Park
16:00:00	16:45:00	<b>Release &amp; Unwind</b>	Volcano
16:10:00	17:00:00	<b>Tischtennisunterricht, Anfänger, min. 15 Jahre</b>	Nordhalle
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:30:00	17:30:00	<b>Golf Putt-Wettkampf</b>	Golf Area / Driving Range
16:30:00	17:20:00	<b>Stretch &amp; Relax - Silent Fit</b>	Dach des Süd-Konferenzentrums

17:00:00	17:55:00	<b>Padel-Tennis: Beat The Green Team (Fortgeschrittene)</b>	Padel-Tennisplatz 4
17:00:00	17:50:00	<b>Funktionstraining</b>	Bar Park
17:00:00	17:50:00	<b>Step Anfänger</b>	Volcano
17:15:00	18:00:00	<b>Tischtennisunterricht, Anfänger, 6-15 Jahre</b>	Nordhalle
17:15:00	19:00:00	<b>Green Team 5km &amp; 10km Wettkampf</b>	Stadion
19:00:00	21:00:00	<b>Fußballturnier, min. 15 Jahre</b>	5-a-side
20:00:00	21:00:00	<b>Green Team Quiz Night</b>	Square

# Activity Programme



Sonntag 30/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:10:00	09:25:00	Freiwasserschwimmen morgens	Wassersportcenter
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	09:45:00	Grüner 3 Km Walk	La Rambla
08:15:00	12:00:00	Renntour Fortgeschrittene, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:30:00	09:10:00	Body Bike HIIT - Silent Fit	Body Bike Bereich
09:00:00	13:00:00	*Teguise Markt	Nord-Rezeption
09:00:00	11:00:00	Tennis-Turnier Anfänger 6-15 Jahre	Tennisplatz 1
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:40:00	CrossFit, 10-15 Jahre	CrossFit-Bereich
09:00:00	09:45:00	Intervall-Lauftraining	Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	09:50:00	Fitness Pilates	Volcano
09:00:00	11:00:00	*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anf. 10-15 Jahre	Wassersportcenter
10:00:00	10:50:00	Badminton Mittelstufe	Nordhalle
10:00:00	10:45:00	Schwimmen Kraulen Mittelstufe	Nordpool
10:00:00	10:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:55:00	Hatha Yoga	5-a-side
10:00:00	10:50:00	Step Mittelstufe	Volcano
10:00:00	10:50:00	Ballroom Fitness™	The Lawn
10:10:00	10:50:00	Golf Anfänger	Golf Area / Driving Range
10:15:00	11:00:00	Padel-Tennis Anfänger 6-10 Jahre	Padel-Tennisplatz 4
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Sports Booking
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn

11:00:00	11:50:00	<b>Tennis Mittelstufe-Fortgeschrittene</b>	Tennisplatz 2
11:00:00	11:50:00	<b>Badminton Anfänger</b>	Nordhalle
11:00:00	11:45:00	<b>Schwimmen Kraulen Anfänger</b>	Nordpool
11:00:00	11:50:00	<b>CrossFit (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
11:00:00	11:50:00	<b>Circuit Fusion</b>	Bar Park
11:00:00	11:40:00	<b>Golfunterricht: Golfschwung, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
11:00:00	11:50:00	<b>Body toning</b>	Volcano
11:15:00	12:00:00	<b>Padel-Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anf. 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
11:50:00	12:30:00	<b>Golf Kurzes Spiel, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	12:50:00	<b>Tennis Anfänger</b>	Tennisplatz 2
12:00:00	13:00:00	<b>Padel-Tennis-Turnier, 6-15 Jahre</b>	Padel-Tennisplatz 4
12:00:00	12:25:00	<b>Schwimmen Kraulen Mittelstufe 6-15 Jahre</b>	Nordpool
12:00:00	12:40:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
12:15:00	12:45:00	<b>Hula-Hoop min 10 Jahre</b>	Volcano
12:30:00	12:55:00	<b>Schwimmen Kraulen Anfänger 6-15 Jahre</b>	Nordpool
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	16:00:00	<b>Tennis-Damen-Doppel</b>	Tennisplatz 1
14:15:00	15:45:00	<b>Pilates Reformer, alle</b>	Laguna
14:15:00	14:45:00	<b>Ultimate Legs &amp; Glutes</b>	Volcano
15:00:00	15:55:00	<b>Surfpass, 3-10 Jahre</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:45:00	<b>Schwimmen Kraulen Fortgeschrittene</b>	Nordpool
15:00:00	15:45:00	<b>TRX für Senioren</b>	TRX-Areal/ Stadion
15:00:00	15:50:00	<b>Fitness-Boxen</b>	Bar Park
15:00:00	17:00:00	<b>Eierwerfen- und Boccia-Turnier</b>	Beachvolleyballfeld
15:00:00	17:00:00	<b>Beachvolleyballturnier</b>	Beachvolleyballfeld
15:00:00	15:40:00	<b>Golf Anfänger</b>	Golf Area / Driving Range
15:00:00	16:00:00	<b>Einführung ins MTB-fahren</b>	Fahrradcenter
15:00:00	15:30:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
15:15:00	16:05:00	<b>Body Bike FTP Step Test</b>	Body Bike Bereich
15:50:00	16:30:00	<b>Golfschwung &amp; kurzes Spiel - Mix</b>	Golf Area / Driving Range
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
16:00:00	16:45:00	<b>Young Time: Strand &amp; Surftag, 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:45:00	<b>Squashunterricht, Anfänger, min. 15 Jahre</b>	Squashplatz 1
16:00:00	16:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:00:00	16:50:00	<b>Einführung in Langhanteltraining, Teil 1</b>	CrossFit-Bereich

16:00:00	18:00:00	<b>Mountainbike-Tour Anfänger, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:00:00	16:45:00	<b>BODYJAM™</b>	The Lawn
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:15:00	17:45:00	<b>Beat the Green Team - Familienausgabe</b>	5-a-side
16:30:00	17:30:00	<b>Body Bike Power - Silent Fit</b>	Body Bike Bereich
16:45:00	17:45:00	<b>Golf: Herausforderung in Chipping &amp; Putting</b>	Golf Area / Driving Range
17:00:00	17:45:00	<b>Squashunterricht, Mittelstufe, min. 15 Jahre</b>	Squashplatz 1
17:00:00	19:00:00	<b>Padel-Tennisturnier, Mittelstufe/Fortgeschritten (ohne Trainer)</b>	Padel-Tennisplatz 1
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfahrene)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:45:00	<b>BODYATTACK™</b>	Volcano
17:15:00	18:30:00	<b>Geländelauf 12km (5.30min/km)</b>	La Rambla

# Activity Programme



Montag 31/01/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	15:30:00	*Golfausflug nach Costa Teguisse	Nord-Rezeption
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	10:00:00	Green Team Duathlon mit BodyBike	Basketballplatz 1/2
08:00:00	12:00:00	*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:00:00	13:30:00	*Timanfaya & El Golfo	Nord-Rezeption
09:00:00	09:45:00	Schwimmen Kraulen Fortgeschrittene	Nordpool
09:00:00	09:50:00	TRX (allen levels)	TRX-Areal/ Stadion
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	10:30:00	Fußballturnier, 10-15 Jahre	5-a-side
09:00:00	09:55:00	BODYBALANCE™	Volcano
09:00:00	12:00:00	Mountainbike-Tour Mittelstufe für Fortgeschrittene. Nur für sehr erfahrene Mountainbiker, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:15:00	09:45:00	Stand Up Paddle (SUP) Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	14:00:00	*Vulkan Walk - Feurberge-Tour	Nord-Rezeption
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
09:50:00	12:50:00	Play Time Kids Club 3-10 Jahre	Play Time
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:50:00	Tennis-Aufschlag Anfänger	Tennisplatz 2
10:00:00	10:40:00	Schwimmen: Brust, für Erwachsene	Nordpool
10:00:00	10:50:00	Einführung in CrossFit	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	TRX (nur für Erfahrene)	TRX-Areal/ Stadion
10:00:00	10:50:00	Kettlebell-Training, alle	Bar Park
10:00:00	10:45:00	Golf, 7-12 Jahre	Golf Area / Driving Range
10:00:00	10:45:00	Zumba®	Volcano
10:15:00	11:45:00	Young Time: Post 40 Memory Run, 10-15 Jahre	Beachvolleyballfeld
10:15:00	10:45:00	Trampolin Fitness, min 10 Jahre	The Lawn
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	12:00:00	Fußballturnier, 5-10 Jahre	5-a-side
10:45:00	11:10:00	Schwimmen Brust Anfänger 6-15 Jahre	Nordpool
11:00:00	11:45:00	Informationstour, Englisch	Nord-Rezeption

11:00:00	12:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
11:00:00	11:50:00	<b>Tennis-Aufschlag Mittelstufe-Fortgeschrittene</b>	Tennisplatz 2
11:00:00	11:50:00	<b>CrossFit (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
11:00:00	11:40:00	<b>Golf Anfänger</b>	Golf Area / Driving Range
11:00:00	11:55:00	<b>BODYPUMP™</b>	Volcano
11:00:00	11:50:00	<b>Dance (Tanzen) - Silent Fit</b>	The Lawn
11:15:00	11:55:00	<b>Agua Jogging</b>	Nordpool
11:15:00	12:00:00	<b>SUP Fitness</b>	Wassersportcenter
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
11:50:00	12:30:00	<b>Golfunterricht: Golfschwung, Mittelstufe</b>	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	13:00:00	<b>Fußballturnier, min. 15 Jahre</b>	5-a-side
12:00:00	12:40:00	<b>Einführung in "Bouldern" (Klettern), min. 15 Jahre</b>	Kletterraum
13:00:00	15:00:00	<b>*Body shape &amp; Age profile" mit Sally Walker (auf Englisch)</b>	Nord-Konferenzzentrum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Scuba Beach Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	17:30:00	<b>*Go-Karting</b>	Nord-Rezeption
14:00:00	15:00:00	<b>Windsurfen Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
14:00:00	14:55:00	<b>Tennis: Beat the Green Team (fFortgeschrittene)</b>	Tennisplatz 1
14:00:00	14:45:00	<b>Squash Anfänger 6-10 Jahre</b>	Squashplatz 1
14:00:00	14:50:00	<b>Green Team Aquathlon</b>	Nordpool
14:00:00	14:50:00	<b>Einführung ins Boxen</b>	Bar Park
14:15:00	15:45:00	<b>Fun Time: Olympischer Tag &amp; Diplomverleihung, 3-10 Jahre</b>	Play Time
14:30:00	15:00:00	<b>LIIT</b>	Volcano
15:00:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle 10-15 Jahre</b>	Wassersportcenter
15:00:00	15:50:00	<b>Tennis Anfänger</b>	Tennisplatz 2
15:00:00	15:45:00	<b>Squash Anfänger 10-15 Jahre</b>	Squashplatz 1
15:00:00	15:45:00	<b>Nacken/Schulterübungen &amp; Dehnen für Senioren</b>	Laguna
15:00:00	16:00:00	<b>Einführung ins MTB-fahren</b>	Fahrradcenter
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Abs (Bauchmuskeltraining)</b>	Volcano
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Petanque-Bahn
16:00:00	16:30:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
16:00:00	16:45:00	<b>Tennis-Doppelspieltechniken</b>	Tennisplatz 2
16:00:00	16:45:00	<b>Badmintonunterricht, Anfänger, 6-10 Jahre</b>	Nordhalle
16:00:00	17:50:00	<b>CrossFit Team WOD (nur für Erfahrene)</b>	CrossFit-Bereich
16:00:00	16:50:00	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Volcano
16:00:00	18:00:00	<b>Mountainbike-Tour Anfänger, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:15:00	17:45:00	<b>"Beat the parents" - Klein vs Gross, min. 10 Jahre</b>	5-a-side

16:30:00	17:25:00	<b>Body Bike Base Camp (Anfänger) - Silent Fit</b>	Body Bike Bereich
17:00:00	19:00:00	<b>Tennis-Herren-Doppel</b>	Tennisplatz 1
17:00:00	17:45:00	<b>Badmintonunterricht, Anfänger, 10-15 Jahre</b>	Nordhalle
17:00:00	17:50:00	<b>Circuit Fusion</b>	Bar Park
17:00:00	17:50:00	<b>Step Fortgeschrittene</b>	Volcano
21:00:00	22:00:00	<b>Green Team Show</b>	Square



# Activity Programme



Dienstag 01/02/2022

\*Additional cost €

Start Time	End Time	Activity Name	Meeting Point
08:00:00	08:15:00	Morgengymnastik	Leisure Pool (Freizeitpool)
08:00:00	10:30:00	Green Team Halbmarathon, 14 Km oder 7 Km	Stadion
08:00:00	12:00:00	*Schnorchelsafari, Anfänger +8 Jahre	Tauchschule
08:00:00	14:00:00	*Scuba Safari, qualifizierte Taucher +12 Jahre	Tauchschule
08:15:00	08:45:00	Morgenlauf oder -walk 2-5 km	La Rambla
08:15:00	08:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
08:15:00	09:45:00	Pilates Reformer, alle	Laguna
08:30:00	09:30:00	Body Bike Power	Body Bike Bereich
09:00:00	10:30:00	Green Team Freund	Play Time
09:00:00	09:45:00	Zirkeltraining für Senioren	The Lawn
09:00:00	12:00:00	Rennradtour Mittelstufe, min. 16 Jahre	Fahrradcenter
09:00:00	09:45:00	Beweglichkeitstraining, alle Leistungsstufen	Volcano
09:15:00	15:45:00	*Strand & Bummeln in Puerto del Carmen	Nord-Rezeption
09:15:00	15:45:00	*Rancho Texas Freizeitpark	Nord-Rezeption
09:15:00	09:55:00	Kajakunterricht, Anfänger	Wassersportcenter
09:15:00	09:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
09:30:00	13:30:00	*Surf Schule	Nord-Rezeption
10:00:00	11:30:00	Windsurfen Anfänger	Wassersportcenter
10:00:00	10:25:00	Flip´n´Fun, 6-10 Jahre	Nordpool
10:00:00	10:50:00	CrossFit Conditioning (allen levels)	CrossFit-Bereich
10:00:00	10:50:00	Pilates, alle Niveaus	5-a-side
10:00:00	10:55:00	BODYCOMBAT™	Volcano
10:00:00	10:50:00	Kettlebell-Training, alle	Bar Park
10:10:00	10:50:00	Golf Anfänger	Golf Area / Driving Range
10:15:00	10:45:00	Einführung in Slackline	Wassersportcenter
10:15:00	10:30:00	*Gewichtsanalyse und Körperzusammensetzung, min. 18 Jahre	Fitness Centre
10:30:00	10:55:00	Flip´n´Fun, 10-15 Jahre	Nordpool
10:30:00	12:00:00	Green Team Freund	Play Time
11:00:00	12:00:00	Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)	Pétanque-Bahn
11:00:00	11:45:00	SUP Fitness	Wassersportcenter
11:00:00	11:40:00	Tennis-Fitness	Tennisplatz 1
11:00:00	11:50:00	Padel-Tennis Einführung	Padel-Tennisplatz 4
11:00:00	11:40:00	Agua Jogging	Nordpool
11:00:00	11:50:00	CrossFit (nur für Erfahrene)	CrossFit-Bereich

11:00:00	11:40:00	<b>Golfschwung &amp; kurzes Spiel - Mix</b>	Golf Area / Driving Range
11:00:00	11:55:00	<b>Yoga Flow</b>	5-a-side
11:00:00	11:50:00	<b>Body toning</b>	Volcano
11:30:00	13:00:00	<b>Windsurfen Anfänger</b>	Wassersportcenter
11:45:00	12:35:00	<b>Golf: Funktionelles Zirkeltraining</b>	Golf Area / Driving Range
12:00:00	12:15:00	<b>Sport-Treffpunkt</b>	Sports Booking
12:00:00	12:50:00	<b>Padel-Tennis Mittelstufe</b>	Padel-Tennisplatz 4
12:15:00	12:45:00	<b>Hula-Hoop min 10 Jahre</b>	Volcano
13:00:00	15:00:00	<b>*Workshop Frauen: "Über 40 aber immernoch sexy, leidenschaftlich und vital" m/ Sally Walker (auf Englisch)</b>	Nord-Konferenzzentrum
13:00:00	15:00:00	<b>*Scuba Pool Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
13:00:00	17:00:00	<b>*Scuba Beach Dive, Anfänger +8 Jahre</b>	Tauchschule
14:00:00	14:55:00	<b>Windsurfen Fortgeschrittene</b>	Wassersportcenter
14:00:00	14:45:00	<b>Tennisunterricht für 2 Generationen</b>	Tennisplatz 2
14:00:00	14:45:00	<b>Fitness-Fussball für Männer</b>	5-a-side
14:15:00	14:45:00	<b>Deep Water Aqua</b>	Nordpool
14:30:00	15:15:00	<b>Bodenturnen, 6-10 Jahre</b>	Südhalle
14:30:00	15:00:00	<b>HIIT</b>	Volcano
15:00:00	15:45:00	<b>Tennis Anfänger 10-15 Jahre</b>	Tennisplatz 2
15:00:00	15:50:00	<b>Funktionstraining</b>	Bar Park
15:00:00	15:45:00	<b>Fitness-Fussball für Frauen</b>	5-a-side
15:00:00	16:00:00	<b>Golf: Herausforderung in Chipping &amp; Putting</b>	Golf Area / Driving Range
15:00:00	16:30:00	<b>Steigungsfahren (Hill Reps) - Rennradfahren, min. 16 Jahre</b>	Fahrradcenter
15:00:00	15:50:00	<b>Stretch &amp; Relax - Silent Fit</b>	Dach des Süd-Konferenzentrums
15:15:00	15:45:00	<b>Stand Up Paddle (SUP) Anfänger</b>	Wassersportcenter
15:15:00	15:55:00	<b>HIIT Schwimmen, min. 15 Jahre</b>	Nordpool
15:15:00	15:45:00	<b>Ultimate Legs &amp; Glutes</b>	Volcano
15:30:00	20:00:00	<b>*Wein und Tapas Ausflug</b>	Nord-Rezeption
15:30:00	16:30:00	<b>Bodenturnen, 10-15 Jahre</b>	Südhalle
16:00:00	17:00:00	<b>Geselliges Pétanque (ohne Instruktor)</b>	Pétanque-Bahn
16:00:00	16:45:00	<b>SUP, Mittelstufe</b>	Wassersportcenter
16:00:00	18:00:00	<b>Sozial-Tennis-Turnier, min. 20 Jahre</b>	Tennisplatz 1
16:00:00	16:50:00	<b>TRX (allen levels)</b>	TRX-Areal/ Stadion
16:00:00	16:50:00	<b>Einführung in Langhanteltraining, Teil 2</b>	CrossFit-Bereich
16:00:00	16:45:00	<b>Release &amp; Unwind</b>	Volcano
16:00:00	16:45:00	<b>Seniorentaining - Ganzkörper-Workout</b>	Laguna
16:10:00	16:40:00	<b>Golf: TrackMan</b>	Golf Area / Driving Range
16:15:00	17:45:00	<b>Schwimmtraining in der Gruppe</b>	Nordpool
16:15:00	17:45:00	<b>Familien-Leichtathletik</b>	Stadion

16:30:00	17:10:00	<b>Body Bike HIIT</b>	Body Bike Bereich
16:50:00	17:20:00	<b>Golf: TrackMan</b>	Golf Area / Driving Range
17:00:00	17:50:00	<b>TRX (nur für Erfahrene)</b>	TRX-Areal/ Stadion
17:00:00	17:50:00	<b>Dance (Tanzen)</b>	Volcano
17:15:00	18:00:00	<b>Freiwasser-Schwimmtechnik in der Lagune</b>	Wassersportcenter
17:15:00	17:45:00	<b>Trampolin Fitness, min 10 Jahre</b>	The Lawn
17:30:00	18:00:00	<b>Golf: TrackMan</b>	Golf Area / Driving Range